

Menus des écoles du SIRP Hérisson/Louroux-Hodement/Venas

Menu Végétarien

Menus semaine N° 2 du 05 Janvier au 09 Janvier 2026

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betterave rouge	Sardine	Potage	Carottes rapées
Plat	Choucroute garnie	Bœuf bourguignon	Quiche aux légumes	Poulet rôti
Accompagnement		Carottes	Mâche	Pommes noisettes
Produit laitier	Fromage		Fromage blanc	
Dessert	Tarte aux fruits	Flan	Banane	Galette des rois

Menus semaine N° 3 du 12 Janvier au 16 Janvier 2026

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Salami	Friand	Œuf mayonnaise
Plat	Saucisse	Quenelle (sauce tomate)	Steack haché	Poissons pané
Accompagnement	Lentille	Riz	Haricots beurre	Salsifi
Produit laitier	Fromage			Fromage
Dessert	Fruits	Charlotte	Yaourt aux fruits	Fruits

Menus semaine N° 4 du 19 Janvier au 23 Janvier 2026

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Haricots verts - Maïs	Soupe	Coleslaw	Surimi
Plat	Escalope de porcs	Pôt au feu	Tajine de semoule	Hachis parmentier
Accompagnement	Brocolis	Légumes	Légumes	
Produit laitier		Yaourt	Comté	Petit suisse nature
Dessert	Gateau chocolat - crème anglaise	Fruit	Salade de fruits	Fruit

Menus semaine N° 5 du 26 au 30 Janvier 2026

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Quiche jambon	Soupe à l'oignon	Macédoine	Rillette - cornichons
Plat	Escalope de poulet	Boucher à la reine	Saucisse	Poisson
Accompagnement	Haricots blanc	Riz	Aligot	Epinards à la crème
Produit laitier	Fromage			Vache qui rit
Dessert	Glace	Kiwi	Compote	Tarte



Ces propositions de menus sont susceptibles d'être modifiées selon les livraisons et les sorties scolaires