

## Menus des écoles du SIRP Hérisson/Louroux-Hodement/Venas

### Menu Végétarien

#### Menus semaine N° 2 du 05 Janvier au 09 Janvier 2026

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b>	Betterave rouge	Sardine	Potage	Carottes rapées
<b>Plat</b>	Choucroute garnie	Bœuf bourguignon	Quiche aux légumes	Poulet rôti
<b>Accompagnement</b>		Carottes	Mâche	Pommes noisettes
<b>Produit laitier</b>	Fromage		Fromage blanc	
<b>Dessert</b>	Tarte aux fruits	Flan	Banane	Galette des rois

#### Menus semaine N° 3 du 12 Janvier au 16 Janvier 2026

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b>	Taboulé	Salami	Friand	Œuf mayonnaise
<b>Plat</b>	Saucisse	Quenelle (sauce tomate)	Steack haché	Poissons pané
<b>Accompagnement</b>	Lentille	Riz	Haricots beurre	Salsifi
<b>Produit laitier</b>	Fromage			Fromage
<b>Dessert</b>	Fruits	Charlotte	Yaourt aux fruits	Fruits

#### Menus semaine N° 4 du 19 Janvier au 23 Janvier 2026

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b>	Haricots verts - Maïs	Soupe	Coleslaw	Surimi
<b>Plat</b>	Escalope de porcs	Pôt au feu	Tajine de semoule	Hachis parmentier
<b>Accompagnement</b>	Brocolis	Légumes	Légumes	
<b>Produit laitier</b>		Yaourt	Comté	Petit suisse nature
<b>Dessert</b>	Gâteau chocolat - crème anglaise	Fruit	Salade de fruits	Fruit

#### Menus semaine N° 5 du 26 au 30 Janvier 2026

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b>	Quiche jambon	Soupe à l'oignon	Macédoine	Rillettes - cornichons
<b>Plat</b>	Escalope de poulet	Boucher à la reine	Saucisse	Poisson
<b>Accompagnement</b>	Haricots blancs	Riz	Aligot	Epinards à la crème
<b>Produit laitier</b>	Fromage			Vache qui rit
<b>Dessert</b>	Glace	Kiwi	Compote	Tarte



Ces propositions de menus sont susceptibles d'être modifiées selon les livraisons et les sorties scolaires